Espelho as Emoções

Consciência Emocional

Controlo Emocional

Competências Emocionais

Competência de Bem-Estar Emocional

Autonomia Emocional

Competências Socio-Emocionais

AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO:

Promover o Conhecimento de Si e do Outro · Melhorar o Reconhecimento e a Verbalização das Emoções
Treinar a Capacidade de Atenção e Concentração · Melhorar a Compreensão da Comunicação Não Verbal

ACASA
CAPACITAR · APRENDER · SOCIALIZAR · AGIR
CLDS 4G ALJEZUR

PORTUGAL 2020 · UNIÃO EUROPEIA Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional · SEGURANÇA SOCIAL · INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P. · Programa CLDS 4G · aljezur Município de Aljezur · Casa da Criança do Rogil